

Besuchen Sie hier die [Webversion](#).

FROHE
WEIHNACHTEN

MainLichtblick.e.v.
Kinderträume werden wahr

Liebe/r Leser:in,

ein aufregendes, bewegendes und ereignisreiches Jahr 2023 neigt sich dem Ende. In diesem zehnten MainLichtblick-Jahr erreichten uns vielfältige Kinderwünsche mit ganz individuellen Geschichten. Viele bunte Herzenswünscherfüllungen konnten durch liebe Spenden finanziert werden!

Pro Tag wurde mit Ihrer Unterstützung mehr als ein Wunsch erfüllt. Damit haben wir aktuell 429 Kinderträume realisiert und 3.154 daran beteiligten Kindern und Jugendlichen einen Lichtblick geschenkt.

HERZLICHEN DANK für Ihre Hilfe! ♥

Die Liste der erfüllten Wünsche ist dieses Jahr besonders lang, trotzdem möchten wir eine kleine Auswahl der diesjährigen Wunschevielfalt vorstellen ...



Ein großer Traum ging für die 16-jährige **Lilly** in Erfüllung! Aufgrund einer Cerebralparese ist sie auf den Rollstuhl angewiesen und leidet zudem seit sehr langer Zeit unter starken Schmerzen in der Hüfte und im Bauch. Trost und Entspannung findet sie bei der Musik von **Cro**. Beim Konzert in Köln war die persönliche Begegnung nicht möglich. Aber die lieben Besserhelferinnen und Besserhelfer des Künstlermanagements truworks hielten ihr Wort: Eine Woche später konnte Lilly ihren absoluten Lieblingsstar beim Soundcheck in München treffen. Ein emotionaler Lichtblick!



Der 9-jährige **Julius** wollte gerne das Schwimmen erlernen. Der lebensfrohe Junge hat eine Chromosomenveränderung. Er kann kaum sprechen und laufen, leidet unter Krampfanfällen und ist zudem geistig beeinträchtigt. Im Wasser fühlt Julius sich sehr wohl und hat viel Freude bei seiner wöchentlichen **Schwimmtherapie**.



Der 11-jährige **Adriano** ist geistig und körperlich beeinträchtigt und hat eine Autismus-Störung. Außerdem hat er im letzten Jahr seinen großen Bruder verloren. Um vorübergehend Abstand zu gewinnen, wünschte Adriano sich einen **Urlaub am Meer** mit seiner Familie. Dieses einmalige Erlebnis ließ ihn wieder Freude spüren, ganz besonders, als er das erste Mal in das Wasser am Strand gelegt wurde. Die Wellen und das Meeresrauschen haben ihn nach langer Zeit der Trauer entspannt und glücklich gemacht.



Der 2-jährige **Guilio** erlebte dank einer **Esslertherapie** einen großen Lichtblick! Der kleine Junge erlitt bei seiner Geburt einen Sauerstoffmangel. Da er aufgrund seines kritischen Zustands in den ersten Wochen mit einer Magensonde ernährt wurde, schaffte er es nicht ausreichend zu essen und das Schlucken bereitete ihm Probleme. Das Essen

war eine ständige Strapaze für ihn.
Durch die Therapie konnte herausgefunden werden, welche Bedingungen Guilio das Essen erleichtern. Er muss nicht mehr würgen und sich nicht mehr übergeben. Schritt für Schritt kommt Guilio der Sondenentfernung näher. „Er isst etwas mehr und hat mehr Verständnis und Freude fürs Essen“, berichtet uns seine Mutter.



Veronika ist ein 8-jähriges, schwer traumatisiertes Mädchen. Sie hat den Krieg in der Ukraine hautnah miterlebt. Durch die Flucht hat sie ihre Freunde und ihr zu Hause verloren. Beim Tanzen fühlt Veronika sich sicher. Daher ihr Wunsch vom regelmäßigen **Ballettunterricht**. Während der Übungsstunden kann sie ihre schrecklichen Erlebnisse vergessen und wirkt entspannter.



Jeremy kam gesund und munter zur Welt. Im Alter von zwei Jahren entwickelte er sich plötzlich zurück. Die Diagnose „Morbus Leigh“, eine Erkrankung mit verkürzter Lebenserwartung, wurde gestellt. Seitdem ist ein Fortschreiten der Krankheit nicht mehr aufzuhalten. Im vergangenen Jahr musste sich Jeremy von seinem Bruder Jan verabschieden, der ebenfalls an „Morbus Leigh“ erkrankt war. Jeremy ist auf Orthesen, Rollstuhl und Sprachcomputer angewiesen. Daher ist der **Lifeinbau im Auto** für ihn und seine Eltern eine große Erleichterung und ein echter Lichtblick!





Eine **Lauftherapie** war der Herzenswunsch der 5-jährigen **Ella**. Das kleine Mädchen lag nach einem Autounfall monatelang im Koma. Seitdem muss sie alle Fähigkeiten des Alltags neu erlernen. Dazu gehört, neben vielen anderen Therapien, auch das Laufen. Das Üben mit dem Laufgerät hat ihr geholfen, erste Schritte zu machen. Ella ist sehr tapfer und ehrgeizig. Mutig und hoch motiviert, übt sie immer weiter. Das bescherte Ella die ersten Erfolge, welche auch ihr Selbstbewusstsein stärken.

Auf unserer **Homepage** finden Sie alle erfüllten Wünsche aus dem Jahr 2023. Um unsere Wunscherfüllungen täglich zu verfolgen, können Sie uns gerne auf Facebook, Instagram, Twitter und LinkedIn folgen.

#Dankbarkeit und MainLichtblick



#Dankbarkeit spielt bei MainLichtblick eine große Rolle ... Wir bekommen täglich Glück zurück: Dankbare Kinder und Familien, Spendende, die uns mit viel Herz unterstützen und unsere Arbeit schätzen. Helfen tut gut – **Julia Fenneberg, Bert M. Ohnemüller und Alexander Köpf** sehen das genauso! In ihrem neuen **Buch „#DANKBARKEIT“** haben Sie an MainLichtblick und unsere Kinderwünsche gedacht.

Hier schreiben die drei über inspirierende Ideen und Visionen von Dankbarkeit in verschiedenen Lebensbereichen. MainLichtblick als Buch-Charity-Partner durfte über die Erfahrungen mit Dankbarkeit bei der täglichen Wunscherfüllung schreiben.

Hier mehr zum Buch erfahren.

Julia, Bert und Alex wollen ihrer eigenen Dankbarkeit Ausdruck verleihen. Deshalb spenden sie **3€ der Bucherlöse an MainLichtblick**. Mit dieser schönen Spendenidee möchten sie gleich drei Kinderwünsche erfüllen: eine gemeinsame Kanutour für traumatisierte Kinder mit psychisch erkrankten Eltern, die weitere Fortsetzung der Lauftherapie für die 5-jährige Ella und ein Assistenzhund für eine Frankfurter Förderschulklasse.

Hier können Sie das Buch vorbestellen und Herzenswünsche erfüllen.

Einen herzlichen Dank an Julia, Bert und Alex. MainLichtblick ist euch sehr #dankbar, dass so weitere Kinderträume wahr werden können!

Zeichnen für den guten Zweck



Cartoon-Portraits für Kinderwünsche in der Klassikstadt Frankfurt

Am 2./3. Dezember 2023 zeichnet Lothar Krebs auf dem großen Weihnachtsmarkt



Wir freuen uns so! Am ersten Adventswochenende 2023 werden wir wieder gemeinsam mit MainLichtblick live auf unserem Lieblings-Weihnachtsmarkt am Start sein und mit Eurer Hilfe hoffentlich viele Spendengelder zur Erfüllung von Kinderwünschen „erzeichnen“.

Gegen eine **Mindestspende von 15 €** pro gezeichneter „Nase“, bekommt Ihr Euer ganz persönliches Original-Portrait, mit Eurem Lieblingsfahrzeug, Hobby, Haustier ...

Aufgepasst: Personen werden nur live und vor Ort gezeichnet, d.h. nicht nach Fotovorlagen oder Handybildern.

Der **gesamte** Erlös geht an den Verein **MainLichtblick e.V.** Die Arbeit des Vereins besteht darin, Kindern und Jugendlichen, die unter schweren Krankheiten leiden, körperlich beeinträchtigt sind oder ein traumatisches Erlebnis hinter sich haben, Momente der **Freude** und des **Glücks** zu schenken. Die Erfüllung eines persönlichen Wunsches oder Traumes, die Erfahrung von Freude, Spaß oder Abwechslung können eine schwierige Situation oder ein traumatisches Erlebnis erträglicher machen und so zu **Hoffnung** und **Heilung** beitragen. Auch therapeutische und andere Hilfsmittel, die betroffenen Kindern und deren Familien das Leben erleichtern, werden finanziert. Mehr Informationen zur Arbeit des Vereins findet Ihr unter www.mainlichtblick.de.

Der Weihnachtsmarkt öffnet seine Pforten am **2. Dezember von 12 bis 19 Uhr** und am **3. Dezember von 10 bis 18 Uhr** in der Klassikstadt Frankfurt, Orber Straße 4a.

Wir freuen uns auf Euch!



Natascha + Lothar Krebs



www.krebsillustration.de

Spendenkonto zur Erfüllung von Herzenswünschen:
MainLichtblick e. V., Commerzbank Frankfurt am Main
IBAN: DE24 5004 0000 0565 6590 00
Verwendungszweck: Advent

Am kommenden **ersten Adventswochenende**, 2./3. Dezember 2023, öffnet der große Klassikstadt-Weihnachtsmarkt in Frankfurt wieder seine Türen und lädt zum Flanieren, Stöbern und Staunen ein.

Auch in diesem Jahr ist MainLichtblick zusammen mit **Natascha und Lothar Krebs** vor Ort. Lothar Krebs zeichnet Cartoon-Portraits für 15 € pro Nase und spendet die gesamten Einnahmen an MainLichtblick e. V. – herzlichen Dank bereits heute an Natascha und Lothar!

In unserem letzten Newsletter hatten wir vom Schicksal der an **Kinderdemenz erkrankten Geschwister** Rayhana und Amir und ihren Eltern berichtet. Die **gute Nachricht**: Die Familie hat eine neue Wohnung mit barrierefreiem Zugang gefunden! Demnächst zieht die Familie um. Wir freuen uns sehr, dass dies mit der Hilfe von vielen lieben Besserhelferinnen und Besserhelfern sowie Spendenden geklappt hat!

Wir wünschen Ihnen ein frohes, gesundes und lichtblickreiches Weihnachtsfest!

Weihnachtliche Lichtblickgrüße vom MainLichtblick-Team!

Klaus-Jürgen Orth, Brigitte Orth, Frank Fechner, Christina Pappa, Angelika Langhammer, Andrea Zajonz, Michael Olt, Ilka Hoffmann und Larissa Gärtner

Bald ist Weihnachten und es fehlt noch ein Geschenk?

Dann geht es hier zur **Geschenkspende - MainLichtblick e.V.**
Dort können Sie schnell eine Spende tätigen und bekommen eine Urkunde als PDF-Datei zum Verschenken.



MainLichtblick e.V.
Kinderträume werden wahr

HELFFEN TUT GUT!

Spenden statt schenken

MainLichtblick e.V. erfüllt kranken, körperlich beeinträchtigten sowie traumatisierten Kindern und Jugendlichen in der Metropolregion Frankfurt/Rhein-Main persönliche Herzenswünsche und schenkt Ihnen damit individuelle Lichtblicke, um Kraft für den schwierigen Alltag zu tanken.

Eine der besten und schönsten Arten glücklicher zu werden, ist es anderen zu helfen. Das können Privatpersonen tun, aber auch Unternehmen, die in die Zukunft unserer Kinder statt in Weihnachtspresente investieren möchten. Bei MainLichtblick e.V. kommt Ihre Hilfe direkt und ohne Umwege an.

Spendenkonto zur Erfüllung von Herzenswünschen:

MainLichtblick e.V.
Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE34 5005 0201 0200 6809 86
BIC: HELADEF1822

MainLichtblick e.V., Campus Colosseo
Walther-von-Cronberg-Platz 2, 60594 Frankfurt am Main
Tel.: +49 69 99 999 65 00, info@mainlichtblick.de
www.mainlichtblick.de

Unser Spendenkonto für die Herzenswunscherfüllung lautet:

Verein MainLichtblick e.V.
Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE34 5005 0201 0200 6809 86
BIC: HELADEF1822

MainLichtblick e.V.
Commerzbank Frankfurt am Main
IBAN: DE24 5004 0000 0565 6590 00
BIC: COBADEFFXXX

Verwendungszweck: Spende + ggf. Adresse für die Spendenbescheinigung

Hier geht es zu unseren vergangenen Newslettern.

*Impressum:
Postanschrift:
MainLichtblick e.V.
Campus Colosseo
Walther-von-Cronberg-Platz 2
60594 Frankfurt am Main
T.: +49 69 9999965-00
F.: +49 69 9999965-19
info@mainlichtblick.de
www.mainlichtblick.de
Newsletter abbestellen*